

isole Fiji



INFORMAZIONI GENERALI

Le Fiji sono situate tra l'Australia e la Polinesia, nella parte meridionale dell'oceano Pacifico. Questo arcipelago è composto da circa 300 isole, di cui soltanto 110 abitate. Quando si pensa alle Fiji viene in mente un paese inondato di sole e dall'atmosfera festaiola, ma un tempo queste terre furono celebri come le "Isole dei Cannibali" e la loro popolazione era ritenuta fiera e ostile. Vantano un interessante intreccio di caratteristiche melanesiane, polinesiane, micronesiane, indiane, cinesi ed europee.

FESTE E MANIFESTAZIONI

L'anno alle Fiji inizia con i festeggiamenti del Capodanno con grandi feste, che in alcuni villaggi possono durare anche una settimana (o persino un mese!), per poi continuare in febbraio o marzo quando ha luogo l'Hindu Holi (Festival dei colori), durante il quale i partecipanti si gettano addosso dell'acqua colorata. In marzo o aprile cade una festa hindu per Ram Naumi (Nascita del Signore Rama) che comprende, tra l'altro, cerimonie religiose in riva alla Suva Bay. La nazione onora Ratu Sir Lala Sukuna, dedicandogli un giorno di festa nel mese di maggio, con spettacoli sportivi e culturali a carattere regionale. A luglio cadono il Constitution Day (dedicato alla costituzione) e il compleanno del Profeta Maometto, mentre lo Sugar Festival (Festival dello zucchero) si celebra a settembre a Lautoka e il Fiji Day (Giorno dell'Indipendenza) ha luogo ai primi di ottobre. Tra ottobre e novembre i fedeli hindu si radunano nel Diwali Festival (Festa delle luci) per adorare Lakshmi (dea della ricchezza e della prosperità), decorare le loro case e sistemare i loro affari.

CULTURA & ABBIGLIAMENTO

Bisogna tenere presente alcune regole di etichetta se si ha intenzione di visitare un villaggio, come ad esempio l'usanza di portare un regalo (sevusevu) al capo del villaggio. È consigliato un abbigliamento modesto, e non indossare nessun tipo di cappello e occhiali da sole durante la visita, in quanto indicano mancanza di rispetto nei confronti del capo. In generale si suggerisce un abbigliamento leggero, meglio se di cotone, e per la sera un pullover o una giacca sportiva. Casual e pratico, con un k-way a portata di mano nella stagione umida. Da non dimenticare copricapo, creme solari, occhiali da sole, repellente per insetti e sandali di gomma. Nei centri abitati non è consentito circolare indossando solo costume da bagno.

CLIMA

Il clima tropicale è sempre temperato e mite, facendo delle Fiji destinazione ideale in qualunque periodo dell'anno. La stagione secca è l'inverno delle Fiji, che va da maggio a novembre, le temperature sono più fresche, piove meno ed è inferiore anche il tasso di umidità. Nei mesi estivi, da dicembre ad aprile, le giornate sono più calde, e la temperatura dell'acqua è di circa 28° C.

FUSO ORARIO

Le Fiji sono 12 ore avanti rispetto all'orario del meridiano di Greenwich.

VALUTA

La valuta nazionale è il Dollaro Fijiano (F\$ o FDJ) e corrisponde al valore di circa 0.35 centesimi di euro.

DOCUMENTI DI ESPATRIO

Passaporto con una validità residua di almeno 90 giorni e visto turistico che dà diritto ad una permanenza massima di 120 giorni.

DOCUMENTI SANITARI

Non sono richieste vaccinazioni obbligatorie, tranne il certificato di vaccinazione dalla febbre gialla per chi è transitato o ha dimorato in zone infette, nei 10 giorni precedenti l'ingresso alle Fiji. Vaccinazioni consigliate: difterite e tetano, epatite virale A, epatite virale B, febbre tifoide.

LINGUA

L'inglese è la lingua ufficiale, ma le due principali lingue parlate sono il fijiano e l'hindi. È facile abituarsi al caloroso saluto fijiano "Bula", usato quale sincero auspicio di Buona Giornata.

ELETTRICITÀ

240V, 50Hz. Ricordate che per far funzionare il vostro asciugacapelli avrete bisogno di un adattatore per prese tripolari.

CUCINA

Due sono i tipi di cucina: quella indiana e quella fijiana. Caratteristica che accomuna tutti i piatti, a base di pesce o di carne, è che sono molto energici e ben conditi; per la maggior parte fritti e caratterizzati dalla presenza del latte di cocco. Il "Kakoda" è uno dei piatti tipici, un pesce condito con cocco e lime; mentre i banchetti tipici fijiani sono composti da cibi avvolti in foglie di banano e poi cotti a vapore per circa otto ore su apposite pietre incandescenti. Il curry rientra sicuramente tra i condimenti più usati per insaporire le pietanze.

TELEFONO & INTERNET

Si può chiamare in Italia pagando con carta di credito, carta telefonica prepagata oppure addebitare la chiamata al ricevente tramite operatore. Per chiamare in Italia con telefoni cellulari è indispensabile avere un telefono compatibile con gli standard locali, ma la copertura non è sempre garantita. Prefisso per l'Italia: 0039 - Prefisso dall'Italia: 00679. Si riescono a trovare diversi internet point nei centri abitati. In ogni città ed in tutti gli hotel potrete controllare e-mail e navigare senza problemi, e nei migliori alberghi addirittura via wireless.



Whitehaven Beach - Whitsundays

Nadi e Mamanuca islands

Situata a nord ovest di Viti Levu, **Nadi** (che si pronuncia Nandi), è il terzo centro più grande delle Fiji e località di arrivo e partenza delle Isole grazie al suo aeroporto internazionale a pochi chilometri dal centro. Si tratta di una città quasi priva di spiaggia ad eccezione dell'area di Denarau Marina, è infatti più rinomata per lo shopping e per il suo pittoresco mercato. Sulla strada principale si possono anche trovare numerosi negozi Duty Free.

Le **isole Mamanuca** sono un arcipelago di isole di origine vulcanica, situate a ovest dell'isola principale di Viti Levu. Famose sono le spiagge da sogno, le lagune incontaminate e una spettacolare barriera corallina. Le isole o gruppo, sono una destinazione turistica molto popolare, circa 20 in tutto, 7 delle quali coperte dall'alta marea dell'Oceano Pacifico. Malolo, una di queste, è un importante centro turistico, grazie alla presenza di diversi resort di lusso. L'interno dell'isola è roccioso, i resort sono situati lungo la costa; sul lato orientale sorgono anche due piccoli villaggi: Yaro e Solevu. Nella mitologia fijiana l'isola di Malolo era identificata come il luogo creato dagli dei per far riposare il sole. Questa credenza era dovuta al fatto che al momento del tramonto il sole sembra adagiarsi proprio dietro al profilo dell'isola. Castaway Island è un'isola privata che racchiude cuore e anima di tutto il South Pacific. L'intera superficie è ricoperta da una ricca vegetazione tropicale di Foresta Pluviale, circondata da spiagge di sabbia bianchissima, barriere coralline e acque azzurre. La pace, insieme alla tranquillità e la favolosa cornice rendono l'isola quasi surreale.



i nostri alberghi a Nadi

[air on line](#)

Novotel Nadi****

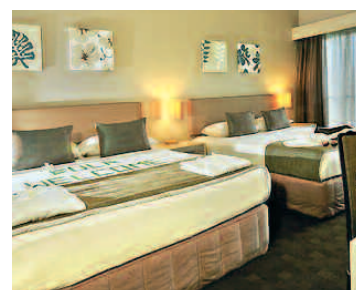


L'hotel è situato a pochi minuti dall'Aeroporto Internazionale, dal centro di Nadi e dal porto di partenza per l'isola Denarau. Rinnovato di recente, l'hotel è in stile resort, abbinando in perfetto equilibrio lo stile moderno con quello tradizionale delle isole

Fiji. Con la sua atmosfera rilassante, l'hotel offre un'accoglienza di prima classe e l'eleganza di una cena servita sia all'interno che all'esterno.

Camere: 126 camere, tutte dotate di aria condizionata, Tv, minibar, servizio tè e caffè.

Servizi: ristorante, bar, centro fitness, piscina esterna non riscaldata, campo da tennis all'aperto, ping pong, attrezzatura per pallavolo, golf a pagamento.



Quote individuali giornaliere in solo pernottamento a partire da
01/04 - 31/03

	standard	singola	doppia	tripla
		97	48	41

Supplemento prima colazione: € 16.

i nostri alberghi a Mamanuca islands

[air on line](#)

Liku Liku Lagoon Resort*****

Nell'arcipelago delle Mamanuca, elegante e raffinato, caratterizzato dalla cordialità e ospitalità tipicamente fijiani, è l'unico resort alle Fiji con sistemazioni overwater. Chiamato "Likuliku", che significa "acque calme", questo rifugio di lusso delle Fiji è riservato alle coppie.

Camere: 45, tutte dotate di aria condizionata, ventilatore a soffitto, docce esterne ed interne, veranda spaziosa in legno, sistema stereo, minibar su richiesta, servizio tè e caffè, frigorifero, acqua minerale 2 volte al giorno e biscotti del giorno offerti gratuitamente, asse e ferro da stiro, phon, cassaforte, accappatoi, salone, prodotti di cura della linea Pure Fiji uomo-donna.

Servizi: ristorante, 2 bar, Wi-fi con accesso libero nell'edificio centrale, sala per le riunioni private con terrazza esterna, piscina d'acqua dolce con vista orizzonte e letti da spiaggia, negozio, palestra, eliporto, cerimonie nuziali e organizzazione, lavanderia. Windsurf, catamarani, canoe, vela, passeggiate nei boschi, attrezzatura snorkeling e invito al cocktail settimanale con la direzione. Nel resort non sono ammessi ospiti con età inferiore ai 17 anni. All'arrivo cocktail di benvenuto, asciugamani freschi e collana di fiori fijiana, pareo tipico.



Quote individuali giornaliere in pensione completa a partire da

	garden beachfront bure	singola	doppia	tripla
01/04 - 31/03	790	395	nd	
01/04 - 31/03	966	483	nd	
01/04 - 31/03	1.319	659	nd	

Trasferimento aeroporto Nadi/Likuliku Island Resort: € 72 a persona a tratta.



Castaway Island Resort****

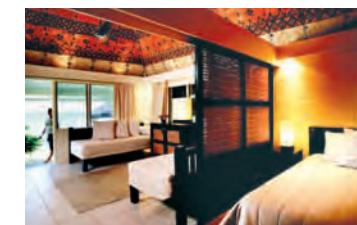
Nell'arcipelago delle Mamanuca, perfettamente integrato nella foresta tropicale e circondato da una spettacolare barriera corallina, l'albergo offre un'atmosfera esotica e informale. Ideale sia per coppie in cerca di una romantica destinazione che per famiglie, Castaway è un eco friendly resort che adotta principi di protezione e conservazione del delicato ambiente circostante. Camere: 67, tutte dotate di aria condizionata, ventilatori a pale, frigo, phon, servizio tè e caffè, asse e ferro da stiro, minibar, cassaforte, balcone e alti soffitti decorati con tessuto di tapa.

Servizi: 2 ristoranti, 2 bar, immersioni PADI, pesca e pesca sportiva, parasailing, Jet Ski, banana boat, sci d'acqua, Spa Bure. Inclusi nelle quote: attrezzatura snorkeling, catamarano, windsurf, kayak, barca con il fondo di vetro, campo da tennis, piscina, Club per bambini (3/12 anni) dalle 9 alle 21 e piscina per bambini. All'arrivo cocktail di benvenuto e invito al cocktail party settimanale in piscina.

Quote individuali giornaliere in solo pernottamento a partire da

	inland bure	singola	doppia	tripla
01/04 - 31/03	492	246	148	
01/04 - 31/03	545	272	178	
01/04 - 31/03	628	314	192	

Supplemento prima colazione: € 88. Trasferimento aeroporto Nadi/Castaway Island Resort: € 70 a persona a tratta.



Quote individuali giornaliere in solo pernottamento a partire da

	oceanview bure	singola	doppia	tripla
01/04 - 31/03	381	190	127	

Supplemento prima colazione: € 89. Trasferimento aeroporto Nadi/Malolo Island Resort: € 72 a persona a tratta.

Malolo Island****

Nell'arcipelago delle Mamanuca, a Malolo, sarete accolti dalla più calorosa ospitalità fijiana, dove il fruscio degli alberi da cocco e l'infrangersi delle onde sulla spiaggia dal colore dorato scuro, scandiranno le vostre giornate. Ideale per famiglie e coppie alla ricerca di una vacanza dinamica e attiva, il resort si distingue per la disponibilità dello staff e l'atmosfera amichevole.

Camere: 47, tutte dotate di aria condizionata, frigo, servizio tè e caffè, ferro da stiro, phon, area lounge, ventilatori a soffitto e veranda.

Servizi: 2 ristoranti, 3 bar, Leilani Spa, piscina, boutique, Talei Lounge, pallavolo, kids club. Inclusi nelle quote: attrezzatura snorkeling, catamarano, windsurf, kayak. All'arrivo cocktail di benvenuto con punch alla frutta, asciugamani freschi e invito al Kava Party settimanale in piscina.